

Deelnemersverklaring Bootcamp Waternet & Waterschap AGV – Versie 1 van 28 Juli 2026

Move Uphill – Bootcamptraining

Door deel te nemen aan de bootcamptraining bevestig ik het volgende:

Vrijwillige deelname

- Ik neem vrijwillig deel aan de bootcamptraining.
- Ik bepaal zelf of ik aan (onderdelen van) de training meedoe en geef mijn eigen grenzen aan.

Gezondheid

- Ik acht mezelf lichamelijk en geestelijk voldoende gezond om verantwoord deel te nemen.
- Bij twijfel over mijn gezondheid of belastbaarheid raadpleeg ik vooraf een arts of andere bevoegde zorgprofessional.
- Ik meld vóór aanvang van de training relevante blessures, gezondheidsbeperkingen, zwangerschap of andere omstandigheden die van invloed kunnen zijn op mijn deelname.

Eigen verantwoordelijkheid

- Ik volg de instructies van de trainer zo goed mogelijk op.
- Ik neem verantwoordelijkheid voor mijn eigen belasting tijdens de training en pas oefeningen aan wanneer dat nodig is.
- Ik stop direct met een oefening wanneer ik pijn, duizeligheid of andere lichamelijke klachten ervaar en meld dit direct aan de trainer.

Aansprakelijkheid

- Ik begrijp dat deelname aan een bootcamp fysieke inspanning met zich meebrengt en dat hieraan normale sportrisico's verbonden zijn.
- Ik neem deel op eigen verantwoordelijkheid.
- Ik ben zelf verantwoordelijk voor mijn persoonlijke eigendommen.

Privacy

- De trainer registreert of bewaart geen medische gegevens.
- Gezondheidsinformatie die ik vooraf mondeling deel, wordt uitsluitend gebruikt om de training veilig af te stemmen en wordt niet vastgelegd.

Naam: _____

Afdeling: _____

Datum: _____

Handtekening: _____